



Y TÚ, ¿QUÉ HARÍAS?

Presión de Grupo - Role Playing

Propuesta:

Realizar una actividad role playing exponiendo tres situaciones diferentes en las que se ponga en juego la presión que ejerce el grupo de iguales y la opción de buscar diferentes maneras de responder o afrontar estas situaciones.

Momento Grupal sugerido: 1ºESO o 2ºESO. Si es posible en el segundo trimestre cuando el grupo tiene un nivel elevado de confianza.

Material necesario: Cartulinas y bolígrafos de colores.

Objetivo:

Dar herramientas para poder afrontar las situaciones en las que está en juego el propio criterio frente a la presión que ejerce el grupo de iguales.

Desarrollo de la actividad:

La propuesta es realizar una sesión preparando las diferentes situaciones que se exponen a continuación y realizando seguidamente un role playing grupal.

Primero de todo, es conveniente que se realice una preparación a nivel grupal en la que se expongan las diferentes situaciones y se anoten las alternativas o diferentes maneras de decir "no" que aporte cada miembro del grupo en cartulinas de colores.

Seguidamente, realizar una puesta en común con todo el grupo en forma de role playing con las diferentes opciones que se han escogido en los pequeños grupos.

Las situaciones a trabajar son las siguientes:

1. Una o uno de tu cuadrilla que es mayor de edad o que tiene un amigo que es mayor de edad te pide dinero para comprar entre todos un paquete de tabaco en un estanco o en la máquina de un bar, para fumarlo entre tod@s.

2. Has salido con tu cuadrilla en carnavales para pasar un rato divertido en tu municipio. Cuando estáis en la plaza se acerca un grupo del Instituto de un año mayor que vosotros y os pregunta a ver si queréis fumar. ¿Qué les decís? ¿Cómo reaccionáis?
3. Tienes comida familiar, y tras comer salís los primos fuera del restaurante. Todos sois de edades parecidas, entre los 11 y 15 años, y uno de vosotros pregunta al resto a ver si queréis fumar. ¿Qué haces? ¿Cómo respondes?

Hay muchas alternativas de respuesta para decir no y no dejarse llevar por la presión de grupo, de todas ellas hay que elegir cuatro siguiendo las siguientes premisas:

- 1) Decir algo chistoso.
- 2) Poner una excusa.
- 3) Que se haga algo distinto.
- 4) Dar un giro a lo que se dice.